



zwischen:zeit

begegnung · stille · inspiration

Angebote für Menschen nach dem Studium
in der KHG Würzburg

Herbst/Winter 2026/27

Herzlich willkommen bei **zwischen:zeit**

Räume für Erfahrungen,
Begegnungen und zum
Einfach-Da-Sein, das
eröffnen die Angebote von
zwischen:zeit.

Diesen Namen trägt
jetzt die Katholische
Akademikerseelsorge.

zwischen:zeit

begegnung · stille · inspiration

Angebote für Menschen nach dem Studium
in der KHG Würzburg

zwischen:zeit ist eine Einladung zum Innehalten, Nachspüren und Entdecken für Menschen, die auf der Suche sind nach Klarheit, nach Sinn, nach Begegnung, nach einer Spiritualität, die im Alltag trägt. Hier gibt es die Möglichkeit, zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Verpflichtungen durchzuatmen. Hier entstehen geschützte Zeiträume, in denen man bei sich ankommen kann: Räume für Austausch und zum Nachdenken, für Stille und Gespräch, für Begegnung mit anderen und mit sich selbst, für spirituelle Erfahrungen, kulturelle Impulse und neue Perspektiven. In der **zwischen:zeit** finden Menschen mit akademischem Hintergrund einen Ort, um Lebensfragen nachzugehen, mit Neugier Lebenskunst zu entdecken, sich mit ihren Erfahrungen einzubringen und die eigene Spiritualität zu vertiefen – jenseits fertiger Antworten, mitten im Leben und immer wieder neu.

Zu den Veranstaltungen, Denkanstößen und Begegnungsforen lade ich Sie herzlich ein.



Michael Ottl

KHG-Referent für **zwischen:zeit**
Diplom-Theologe,
Systemischer Therapeut
michael.ottl@bistum-wuerzburg.de
www.zwischenzeit-wue.de

DenkBar – Gespräche, die weitergehen

Begegnungsforum für junge Erwachsene

Du hast Lust auf gute Gespräche jenseits von Small Talk und Filterblasen? Bei der DenkBar kommen junge Menschen (bis ca. 35 Jahre) mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen zusammen, um in entspannter Runde über das nachzudenken, was uns heute bewegt: aktuelle gesellschaftliche Themen, ethische Streitfragen, Spiritualität, Zukunft und die kleinen wie großen Fragen, die das Leben gerade stellt.

Die DenkBar ist ein offenes Forum: Du brauchst kein Vorwissen, nur Neugier und Lust auf Austausch. Mal persönlich, mal kontrovers, aber immer wertschätzend. Wir treffen uns einmal im Monat in lockerer Atmosphäre – bei Snacks, Getränken und auf Augenhöhe.

Di, 22. September/ 27. Oktober 2026/ 12. Januar/ 16. Februar 2027, 20.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4





nach:klang

Austausch nach dem KHG-Gottesdienst

Der Gottesdienst ist vorbei und manches klingt noch nach: ein Satz aus der Predigt, ein Bild aus den biblischen Texten, eine Frage, die geblieben ist, oder ein Gedanke, der mich angesprochen hat. Wir nehmen uns Zeit, genau dem nachzugehen und darüber ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und Gedanken zu vertiefen – offen, persönlich, ohne theologisches Vorwissen oder fertige Antworten. Zum Ankommen gibt es eine kleine Stärkung, danach ist Zeit zum Austauschen, Nachfragen und Reflektieren.

So, 11. Oktober 2026, 20.00 bis ca. 21.30 Uhr

So, 31. Januar 2027, 20.00 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

after-work-cooking

Miteinander schnippeln, brutzeln und genießen

Lust auf Kochen ohne Stress? In entspannter Runde zaubern wir gemeinsam ein vegetarisches 3-Gänge-Menü – saisonal, frisch und einfach lecker. Ob Kochanfänger*in oder Hobby-Gourmet – hier zählt der Spaß am Zubereiten und Genießen.

Fr, 16. Oktober 2026, 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Kosten: 10,- € (Lebensmittel, Getränke)

Anmeldung bis 12. Oktober 2026

Feierabendrunde

Raus aus dem Alltag – rauf auf den Berg

Nach der Arbeit die Schuhe schnüren, den Kopf an der frischen Luft freibekommen und die Stadt von oben sehen. Wir starten an der alten Mainbrücke und steigen hoch zur Festung Marienberg. Oben wartet die Aussicht und unten lassen wir den Abend in der Kham-Sushi-Bar ausklingen.

**Di, 10. November 2026,
19.00 bis ca. 22.00 Uhr**

Treffpunkt: Mitte der Alte Mainbrücke
Anmeldung bis 05. November 2026

Feuerzangenbowle

Ein Adventsabend in seiner gemütlichsten Form

Duftender Rotwein, blauflammig brennender Zuckerhut und ein Hauch Nostalgie: Die Feuerzangenbowle lädt ein zum Zurücklehnen, Lachen und Wärmen. Perfekt für einen winterlichen Dezemberabend: "Schlock für Schlock".

**Di, 01. Dezember 2026,
20.00 bis ca. 22.00 Uhr**

Ort: Kath. Hochschulgemeinde,
Hofstallstraße 4
Anmeldung bis 30. November 2026

schoko:zeit

Schokolade bewusst genießen

Fruchtig, nussig, herb oder würzig - Schokolade ist erstaunlich vielfältig. An diesem Abend probieren wir uns durch verschiedene Sorten, entdecken kleine Besonderheiten und lassen uns überraschen, wie unterschiedlich Schokolade schmecken kann. Dazu gibt es passende Getränke (Rotwein oder Tee) und Zeit für Gespräche in entspannter Atmosphäre.

Di, 26. Januar 2027, 20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4
Kosten: 10,- €
Anmeldung bis 21. Januar 2027

AbendStille

Mit Körper und Geist zur Ruhe kommen

Am Ende der Arbeitswoche einen Moment bewusst innehalten und mit einfachen Achtsamkeitsübungen und Meditation ganz bei sich selbst ankommen. In ruhiger Atmosphäre können Körper und Geist entspannen – ganz ohne Vorkenntnisse. Eine wertvolle Auszeit, um Kraft zu tanken und sich auf das Wochenende einzustimmen.

Fr, 18. September/ 30. Oktober 2026/

08. Januar 2027, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath.

Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Ohne Anmeldung

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

Erlesen: Kleine Philosophie der Begegnung

Sich von einem Buch inspirieren lassen

Über mehrere Wochen lassen wir uns von einem Buch begleiten. Wir lesen, tauschen Gedanken und Erfahrungen aus und entdecken gemeinsam neue Perspektiven auf die großen Fragen des Lebens. Gute Bücher geben keine fertigen Antworten. Sie schärfen den Blick, eröffnen neue Deutungen und werden zu Gesprächspartnern für den eigenen Alltag. In seinem Buch „Kleine Philosophie der Begegnung“ (2022; 256 Seiten) geht der französische Philosoph Charles Pépin (*1973) der Frage nach, wie Begegnungen unser Leben prägen. Anregend und gut verständlich zeigt er, dass der Mensch erst in der Begegnung mit anderen und mit der Welt zu sich selbst findet. Ein Buch, das dazu einlädt, die eigene Lebenserfahrung mit neuen Augen zu betrachten.

Mo, 05./12./ 19./ 26. Oktober 2026, 20.15 bis 21.30 Uhr

Teilnahme an allen Abenden erwünscht

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Anmeldung bis 29. September 2026

Pilgertag im Taubertal

Rauskommen. Durchatmen. Weitergehen.

Manchmal tut es gut, einfach loszugehen. Raus aus dem Alltag, rein in die herbstliche Landschaft des Gollachtals. Auf einer ca. 12 km langen Route sind wir von Aub zur Kunigundenkapelle unterwegs – zu Fuß, in Stille, mit offenen Sinnen. Spirituelle Impulse und Achtsamkeitsübungen begleiten den Weg und laden dazu ein, im Gehen mehr bei sich selbst anzukommen und sich selbst wieder neu auszurichten.

Sa, 10. Oktober 2026, 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

Leitung: Michael Ottl

Kosten: € 10,- (Fahrkostenbeteiligung)

Anmeldung bis 01. Oktober 2026



bilder:zeit

Eine Stunde bei einem Kunstwerk verweilen

Wie verändert sich der Blick, wenn wir einem einzigen Kunstwerk Zeit schenken?

Wenn wir nicht nur durch eine Ausstellung streifen, sondern innehalten, verweilen, betrachten und spüren?

In einer Zeit, in der vieles schnell geht, lädt bilder:zeit ein, zu entschleunigen und still zu werden – mit sich, dem Moment und einem ausgewählten Kunstwerk. Ohne Ablenkung. Ohne Anspruch, alles zu verstehen. Nur schauen, wahrnehmen, sich berühren lassen. Eine Stunde lang.

Begleitet von kurzen Impulsen, die helfen, die eigene Erleben zu vertiefen, wird die Begegnung mit dem Kunstwerk zu einem offenen Prozess: meditativ, nachdenklich, manchmal überraschend. Ein Angebot für Menschen, die Kunst nicht konsumieren, sondern erleben möchten – persönlich, achtsam, gegenwärtig.

Mi, 28. Oktober 2026, 19.30 bis 20.30 Uhr: Ben Willikens, 2008, Burkardushaus

Mi, 17. Februar 2027, 19.30 bis 20.30 Uhr: Thomas Lange, 2005, St. Kilian Juliusspital

Begleitung: Maria Walter - MAD, Michael Ottl - zwischen:zeit

Anmeldung bis 22. Oktober 2026/ 10. Februar 2027

In Kooperation mit dem MAD - Museum am Dom Würzburg

Klang und Stille

Ein Abend im Geist von Taizé zur Einstimmung auf die Nacht der Lichter

Im Schweigen wird das Hören neu. Musik, Stille und kurze Impulse öffnen einen Raum, in dem der Alltag leiser werden darf und die Aufmerksamkeit wächst für das, was in uns klingt und was uns trägt. Die Musik des Ensemble Pizzicato steht im Mittelpunkt dieses Abends. Meditative Gesänge aus Taizé rahmen die gemeinsame Zeit und führen in jene schlichte, offene Atmosphäre hinein, die auch die Nacht der Lichter prägt. Ein Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit anderen und mit G*tt.

Fr, 13. November 2026, 18.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Kiliansdom Würzburg

Ohne Anmeldung

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde





Insel der Stille

Innehalten und Kraft schöpfen

Manchmal braucht es eine Atempause im Alltag, einen Ort der Ruhe, fern vom ständigen Tun und Müssen. Dieser Vormittag lädt ein, durchzuatmen, bei sich selbst anzukommen und neue Energie zu schöpfen. Achtsamkeitsübungen, Sitzen in Stille und durchgehendes Schweigen schaffen Raum für innere Sammlung und Rückbesinnung auf das Wesentliche.

Sa, 21. November 2026, 9.00 bis 13.00 Uhr

Sa, 20. Februar 2027, 9.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath. Hochschulgemeinde

Leitung: Michael Ottl

Kosten: € 5,-

Anmeldung bis 16. November 2026/ 15. Februar 2027

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

Einführung in die Meditation

In sich ruhen – gelassen leben

Meditation möchte als spiritueller Weg zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes im eigenen Leben führen. Der Kurs vermittelt Theorie und Praxis der Meditation sowie das „Sitzen in der Stille“. Er führt in die Grundhaltung der Meditation ein: waches, absichtsloses Verweilen in der Gegenwart.

Mo, 23./ 30. November/ 07. Dezember 2026,

18.30 bis 20.15 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath. Hochschulgemeinde

Leitung: Michael Ottl

Kostenfrei

Anmeldung bis 18. November 2026

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

KlangAuszeit

Bei Klaviermusik und Achtsamkeitsübungen entspannen und sich erden

Genießen Sie eine Auszeit am Abend, um sich von den Klängen der Klaviermusik tragen zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Der Abend lädt dazu ein, sich im weiten Raum der Kirche der Erlörschwestern einen Platz (im Sitzen oder Liegen) zu suchen und in Resonanz zu den Klängen und zur Stille zu gehen. Achtsamkeitsübungen ermöglichen es, mit dem eigenen Körper in Verbindung zu kommen und sich neu im Hier und Jetzt zu verwurzeln.

Mi, 25. November 2026, 19.30 bis ca. 20.45 Uhr

Ort: Kirche der Erlörschwestern, Am Bruderhof 1

Musik: Zaruhi Karamijyan, Klavier

Leitung: Michael Ottl, KHG-Referent für zwischen:zeit

Eintritt frei, Spende erbeten

Anmeldung bis 20. November 2026

In Kooperation mit der Kongregation der Schwestern des Erlösers



Tag der Stille im Advent

Zurücktreten. Aufatmen. Erwarten.

Der Advent birgt eine tiefe Sehnsucht nach Ruhe in sich, nur allzu oft geht sie im Trubel verloren. Dieser Tag bietet die Gelegenheit, bewusst auszusteigen aus dem Lärm, aus den Erwartungen, aus dem Getrieben-Sein. Mit einer Einführung in das Sitzen in der Stille, Achtsamkeitsübungen und durchgängigem Schweigen öffnet sich ein Raum, um feiner zu hören: nach innen und auf die leisen, hoffnungsvollen Töne des Advents.

Sa, 12. Dezember 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath.

Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Kosten: € 15,- (einfaches Mittagessen, Kaffee inkl.)

Anmeldung bis 07. Dezember 2026

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

Gelassen und ganz dabei

Präsenz und Akzeptanz als Ressource im Alltag

Der Alltag fordert heraus. Termine, Erwartungen und Entscheidungen verlangen Aufmerksamkeit. Nicht alles lässt sich beeinflussen oder lösen. Umso wichtiger ist die Fähigkeit, im gegenwärtigen Augenblick wirklich anwesend zu sein, mit Aufmerksamkeit für das, was ist, und mit Achtsamkeit für sich selbst und andere.

An drei Abenden werden einfache Übungen aus der Achtsamkeitspraxis vorgestellt und kleine Impulse erprobt, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Sie laden dazu ein, innezuhalten, die eigene Wahrnehmung zu schärfen und dem Alltag mit mehr Präsenz, Gelassenheit und innerer Freiheit zu begegnen.

Mi, 13./ 20./ 27. Januar 2027, 18.00 bis 19.30 Uhr (Kurs 3 Abende)

Ort: KHG/ESG-Räume in der Hublandmensa, Am Hubland 16

Leitung: Michael Ottl

Kostenfrei

Anmeldung bis 07. Januar 2027





Winterwanderung in der Rhön

Bewegung und Entspannung in einer traumhaften Winterlandschaft

Schneebedeckte Hügel, klare Luft und weite Horizonte prägen den Winter in der Rhön und verleihen ihm seinen ganz eigenen Zauber. Die Stille der Landschaft, das Knirschen des Schnees unter den Füßen und das gleichmäßige Gehen schaffen Abstand zum Alltag und lassen den Blick weit werden. Unterwegs ist Zeit für anregende Gespräche, gemeinsame Pausen und Momente des Schweigens. So entsteht Raum, die winterliche Landschaft mit allen Sinnen zu genießen und neue Kraft für den Alltag zu sammeln.

Sa, 30. Januar 2027, 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

Leitung: Michael Ottl

Kosten: Fahrtkostenbeitrag

Anmeldung bis 21. Januar 2027

Es werden wieder Tage sein.

Texte zwischen Trümmern und Träumen

Lesung mit Jacqueline Keune, Theologin und Autorin

Der russische Krieg gegen die Ukraine hat Jacqueline Keune wie kein anderes politisches Geschehen ihres bisherigen Lebens bewegt. Viele ihrer neueren Texte sind Versuche, die eigene Fassungslosigkeit zu fassen und wieder Sprache zu finden, wo es diese verschlagen hat. Sprache für das, was zornig macht, was mitunter schier verzweifeln lässt, was Zuversicht webt und Widerstand weckt. Und sie möchten Mut machen, daran festzuhalten, dass die Stimme der Gerechtigkeit auch mit allen Bomben der Welt zusammengenommen nicht zum Schweigen gebracht werden kann. Trotz aller Nacht: Es werden wieder Tage sein.

Jacqueline Keune (*1961), Theologin mit Schwerpunkt in der liturgischen Sprache, Autorin und Freiwillige am kirchlichen Rand, erhielt 2011 den „Preis des religiösen Buches“ von der Vereinigung des katholischen Buchhandels der Schweiz.

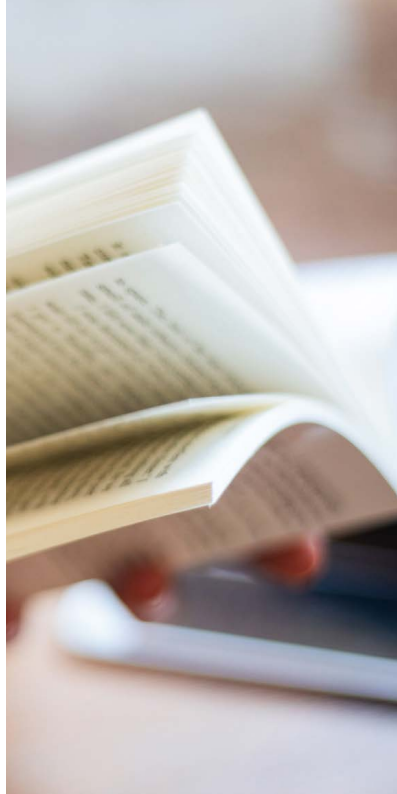
Musik: Karoline Winter (Akkordeon) und Hubert Winter (Saxofon)

Sa, 27. Februar 2027, 19.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Augustinerkirche, Dominikanerplatz 2

Eintritt frei

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde und dem Augustinerkloster



Gespräch und Begleitung

Möchten Sie Lebens- oder Beziehungsfragen in den Blick nehmen und klären, Perspektiven Ihrer persönlichen Situation erweitern oder sich bei der Vertiefung der eigenen Spiritualität begleiten lassen? Im geschützten Rahmen der Beratung können Sie herausfordernde oder problematische Situationen besser verstehen, neue Sichtweisen entdecken und Lösungsschritte entwickeln.



Michael Ottl

(Dipl. Theologe,
Systemischer Einzel-, Paar-
und Familientherapeut)
0931-3545316
michael.ottl@bistum-wuerzburg.de

Treff für Frauen in Führungspositionen

Sich austauschen, inspirieren und vernetzen

Führung bedeutet gestalten, entscheiden, Verantwortung tragen – und das oft unter widersprüchlichen Erwartungen. Dieser Treff bietet Frauen in Leitungsfunktionen einen geschützten Raum, um berufliche Erfahrungen zu teilen, Herausforderungen zu reflektieren und Impulse für die persönliche Weiterentwicklung zu gewinnen. In vertrauensvoller Atmosphäre geht es um Fragen der eigenen Rolle, den Umgang mit Erwartungen und um die Suche nach einem stimmigen Kurs im Beruf und im Leben.

Ein Abend für alle, die in Führungspositionen stehen und Austausch mit anderen Frauen in ähnlicher Verantwortung schätzen.

**Di, 22. September/ 03. November/ 15. Dezember 2026/
19. Januar/ 09. März 2027, 20.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Cornelia Hofmann

Kontakt: fraueninfuehrungsposition@khg-wuerzburg.de

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

DenkBar – Gespräche, die weitergehen

Begegnungsforum für junge Erwachsene

Du hast Lust auf gute Gespräche jenseits von Small Talk und Filterblasen?

Bei der DenkBar kommen junge Menschen (bis ca. 35 Jahre) mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen zusammen, um in entspannter Runde über das nachzudenken, was uns heute bewegt: aktuelle gesellschaftliche Themen, ethische Streitfragen, Spiritualität, Zukunft und die kleinen wie großen Fragen, die das Leben gerade stellt.

Die DenkBar ist ein offenes Forum: Du brauchst kein Vorwissen, nur Neugier und Lust auf Austausch. Mal persönlich, mal kontrovers, aber immer wertschätzend. Wir treffen uns einmal im Monat in lockerer Atmosphäre – bei Snacks, Getränken und auf Augenhöhe.

Di, 22. September/ 27. Oktober 2026/ 12. Januar/ 16. Februar 2027, 20.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4



Moonlight Mass mit Jazz

Ein abendlicher Gottesdienst zum Innehalten und Auftanken

Am Abend des Sonntag lädt die Moonlight Mass mit Jazz zu einer besonderen Stunde ein: zur Ruhe kommen, die Gedanken sammeln, sich neu verorten und Kraft schöpfen für die kommende Woche. Die Feier – im Wechsel als Eucharistie- oder Wort-Gottes-Feier gestaltet – in meditativer Atmosphäre ist getragen von Stille, Kerzenschein und jazzigen Klängen. Spirituelle Impulse, sorgfältig ausgewählte Texte und live improvisierte Musik verweben sich zu einer Liturgie der besonderen Art – reduziert, klar, offen für das, was trägt.

So, 21.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Augustinerkirche, Dominikanerplatz 2
In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde
und dem Augustinerkloster

Meditation

Sich sammeln in der Stille

Diese Meditationsstunde lädt dazu ein, innezuhalten und ganz bewusst im gegenwärtigen Moment zu verweilen. Diese Form der spirituellen Übung stärkt innere Ruhe, fördert Gelassenheit und öffnet den Raum für eine tiefere Wahrnehmung des eigenen Lebens – und für die Erfahrung Gottes in der Stille. Die Stunde beginnt mit einer kurzen Körperübung zur Sammlung, dann folgen zwei Meditationseinheiten in Stille à 20 Minuten, dazwischen eine Gehmeditation.

Mo, 19.00 bis 20.00 Uhr

(außer in den Schulferien; Einstieg jederzeit möglich)
Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4
Leitung: Michael Ottl

Einführungskurs: Mo, 23./ 30. November/ 07. Dezember 2026,
18.30 – 20.15 Uhr (siehe Seite 10)



Newsletter

Impuls und Veranstaltungs- übersicht

Einmal im Monat ein inspirierender
Impuls und eine Übersicht über die
kommenden Veranstaltungen
Hier abonnieren:

[https://zwischenzeit.bistum-
wuerzburg.de/newsletter/](https://zwischenzeit.bistum-wuerzburg.de/newsletter/)



Die zwischen:zeit bietet Zeiträume für Menschen, die neugierig sind auf das Leben und auf sich selbst. Hier öffnen sich Räume für Stille und Austausch, für Fragen und Inspiration, für Begegnung mit anderen und mit dem, was unserem Leben Tiefe gibt.

zwischen:zeit

begegnung · stille · inspiration

Angebote für Menschen nach dem Studium
in der KHG Würzburg

www.zwischenzeit-wue.de

KHG
würzburg

zwischen:zeit · Hofstallstraße 4
97070 Würzburg

Tel.: 0931 35453 16

E-Mail: michael.ottl@bistum-wuerzburg.de

 [zwischenzeitwue](https://www.instagram.com/zwischenzeitwue)



Fotos: Cover: © clarewillans/shutterstock.com, Seite 3 © Maria Vitkovska/iStock.com, Seite 4 © nazar_ab/iStock.com, Seite 7 © maxbelchenko/shutterstock.com, Seite 8 © rafipixelab/shutterstock.com, Seite 9 © godongphoto/shutterstock.com, Seite 10 © tuk69tuk/iStock.com, Seite 12 © Olga Peshkova/iStock.com, Seite 13 © Bychikhin_Olexandr/iStock.com, Seite 14 © MichaWolff/iStock.com, Seite 15 © agrobacter/iStock.com, Seite 19 © Mordolff/iStock.com